

# FESTIVAL VÉGANE DE MONTRÉAL 2016

4-6 NOV.  
ENTRÉE LIBRE

MARCHÉ BONSECOURS  
333, RUE DE LA COMMUNE  
MÉTRO CHAMP-DE-MARS

FESTIVALVEGANEDEMONTRÉAL.COM



## VENDREDI 4 NOV. 2016

Les kiosques des exposants ne seront pas ouverts le vendredi.

19h00 **PROJECTION DU FILM *THE GHOSTS IN OUR MACHINE***

En présence de Jo-Anne McArthur, réalisé par Liz Marshall.

Places limitées, réservation requise. En anglais, avec sous-titres français.

## SAMEDI 5 NOV. 2016

Ouverture des portes dès 10h, fermeture des kiosques des exposants à 18h.

### DÉMOS CULINAIRES SALLE DE LA COMMUNE - NIVEAU 1

10h30 **ISABELLE GÉLINAS** ... et substituts!

11h30 **MARIE LAFORÊT** Brownie cru et tarama végane

12h30 **ALISTER GARDNER** Burrito aux haricots noirs et à la patate douce grillée

13h30 **ANNE-MARIE ROY** Végétal et optimal!

### CONFÉRENCES SALLE DE LA COMMUNE - NIVEAU 1

14h30 **ÉLISE DESAULNIERS** 7 choses que j'ai apprises avec *Le défi végane 21 jours*

15h00 **LES TRAPPEUSES** Atelier de confection de cosmétiques maisons et véganes

15h30 **DR. DAVID JENKINS** Plant Foods for Health: Human and Environmental

16h00 **SEBA JOHNSON** Activism and Life of a Vegan Athlete Since Birth

16h30 **JO-ANNE MCARTHUR** We Animals: Stories of Love and Liberation

17h30 **MARGARET ROBINSON** Three Shared Values of Settler Vegans and Indigenous Peoples of Canada

18h00 **YVES BONNARDEL** Abolir le spécisme: une lutte politique

19h00 **OPHÉLIE VÉRON** Comment promouvoir le véganisme

### PARTY SALLE AUX VIVRES - NIVEAU 3 | DE 18H00 À MINUIT

DJ present, PAPA DJEE, SUBTONE BROTHERS ET EZLV



## DIMANCHE 6 NOV. 2016

Ouverture des portes dès 10h, fermeture des kiosques des exposants à 17h.

### DÉMOS CULINAIRES SALLE DE LA COMMUNE - NIVEAU 1

- 11h00 **F EMILIE LANGLOIS** Queso, crème sure et dip aux artichauts pour chips tortillas
- 12h00 **F GENEVIÈVE DESCHÊNES** Fromages véganes : ricotta d'amandes aux herbes et havarti aux piments
- 13h00 **F PATRICIA MARTIN** Comment véganiser vos recettes classiques
- 14h00 **F OPHÉLIE VÉRON** Fudges véganes 3 façons : classique, praliné et beurre salé!

### CONFÉRENCES SALLE DE LA COMMUNE - NIVEAU 1

- 15h00 **E JO-ANNE MCARTHUR AND KERI CRONIN** Women, Art and Activism – The Unbound Project
- 15h45 **E ANITA KRAJNC** The Duty to Bear Witness – On Trial for Giving Water to Thirsty Pig
- 16h15 **F STÉPHANE GROLEAU** Agriculture urbaine végane
- 16h45 **F GEORGES LARAQUE** Mon cheminement vers le véganisme

**F** Présentation en français

**E** Presentation in English

L'horaire peut être modifié sans préavis.

**vega**

  
**RACHELLE BÉRY**  
épiceries santé



 **AVM** Association  
Végétarienne  
de Montréal



GÂTEAUX  
**sophie sucrée**  
GÂTEAUX



**GUSTA**  
ARTISANAL • VÉGANE

**Land Art**  
Suppléments Nutritionnels | Liquid Supplements

