



Festival végane de Montréal



- Communiqué de presse - 22 juillet 2021 -

L'ÉDITION 2021 DU FESTIVAL VÉGANE DE MONTRÉAL, UNE GOURMANDISE VIRTUELLE SANS CULPABILITÉ À NE PAS MANQUER !

C'est officiel : La 8ème édition du FVM aura lieu le 6 novembre 2021 !

Après sept éditions, dont certaines ayant eu lieu au Palais des congrès et une dernière en ligne dû à la crise de la Covid-19, le Festival végane de Montréal (FVM) est ravi d'éveiller à nouveau la curiosité et les papilles à travers les écrans, pour la sécurité et le bonheur de tous et toutes. Au menu: des activités telles que des démonstrations culinaires et des conférences qui seront tenues et diffusées gratuitement en ligne sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram et Youtube), ainsi que sur notre site web, pour ne pas en perdre une miette.

Mots du président. «Dans le climat d'incertitude dans lequel nous vivons, il y a des choses qui restent certaines et la pertinence du véganisme en est une. Malgré la pandémie, les restaurants véganes continuent d'ouvrir et de prospérer à Montréal, ainsi qu'ailleurs au Québec. Les options véganes atterrissent sur les menus des établissements omnivores; signe que les mentalités évoluent. Pour une 2e année consécutive, le Festival végane de Montréal sera virtuel et c'est sur les écrans que le message du véganisme sera véhiculé. Gratuit comme toujours, c'est le grand public qui y est invité. On pense sincèrement que le véganisme gagnera en popularité dans les années post-pandémie et nous avons confiance que la société adoptera un mode de vie libéré de l'exploitation animale dans un avenir proche; et pas seulement pour des raisons hygiéniques et sanitaires, mais aussi pour des raisons de justice envers nos frères et sœurs: les animaux.» Alexandre Gagnon, président du conseil d'administration du FVM.



Un festival qui perdure et qui a de l'avenir. La demande végane et l'envie des consommateurs.trices d'adopter un nouveau mode de vie plus sain et éthique se ressentent tous les jours. 2020 aura été une année particulière, mais aura permis d'ouvrir les consciences. La crise de la Covid-19 a mis l'alimentation et le mode de consommation au cœur du débat public, en politique et dans les institutions. En effet, les écoles repensent de plus en plus leurs menus vers une alimentation végétale, les véganes deviennent étoilés avec le premier restaurant végane en France ayant reçu 2 étoiles du fameux guide Michelin, des documentaires puissants, tel que le tant attendu *Seaspiracy*, gagnent en visibilité, des sportifs et des célébrités affirment l'importance d'une alimentation plus saine et végane, de nouvelles marques et restaurants apparaissent en grand nombre, au même moment où des multinationales se réinventent avec des options véganes: IKEA, Adidas ou encore Garnier. À l'international, ce sujet est mis sur le devant de la scène.



Mais le véganisme, c'est quoi ? Un mode de vie qui refuse la consommation de produits d'origine animale ou issus de leurs exploitations. Cela concerne entre autres les produits alimentaires, les vêtements et les produits cosmétiques. Plusieurs raisons peuvent pousser une personne à adopter un mode de vie végane, tels que les enjeux d'éthiques animales, la santé humaine et la préservation de l'environnement.

- **Éthique :** L'abattage des animaux pour fournir de la viande représente plus de 2000 animaux par seconde, soit 65 milliards d'animaux tués chaque année selon la FAO. Les estimations les plus hautes font état de 150 milliards d'animaux en comptant toutes les espèces (poissons, oiseaux, etc).

Qu'en est-il chez nous ? L'élevage intensif n'est pas une exception au Canada. Aujourd'hui, on abat près de 834 millions d'animaux terrestres au Canada chaque année, selon Statistiques Canada (2019).

- **Santé :** « Les protéines animales augmentent les niveaux de cholestérol dans le sang, une chose dont la plupart des gens ne sont pas conscients. Elles sont également à l'origine de maladies du cœur. » d'après le docteur T. Colin Campbell dans le documentaire « Food choices ».
- **Environnement :** L'élevage dans son ensemble est l'un des plus grands émetteurs de gaz à effet de serre dans le monde. La pollution des eaux et la déforestation sont aussi des conséquences non négligeables.

La popularité grimpante du véganisme a mené à une augmentation de l'offre végétalienne partout dans le monde. Cette année, ce sont 500 000 personnes qui ont participé à Veganuary, une initiative consistant à s'engager à manger végane durant tout le mois de janvier. Qu'en est-il au Canada? Le Canada compte près de 600 000 véganes, le plus haut taux enregistré en trois ans, selon le Dr. Sylvain Charlebois, Professeur en distribution et politiques agroalimentaires à l'Université Dalhousie. Aujourd'hui, nous avons compris que l'une des solutions est dans notre assiette.

Notre objectif pour cette 8ème édition reste le même, soit de mettre en lumière les avantages du mode de vie végane pour les animaux, la santé et l'environnement, ainsi que d'accompagner et d'inspirer les personnes à tous les stades de la transition vers le véganisme, allant des végé-curieux aux véganes.

Qui est notre porte-parole 2021 ? Rafaëlle Roy nous offre sa voix ! Le FVM est fier de s'associer à Rafaëlle Roy, 27 ans, chanteuse de profession et créatrice de contenu. Végane depuis l'âge de 19 ans, elle est l'heureuse maman d'une petite fille végane de 8 mois. Pour en savoir plus sur les motivations de Rafaëlle à devenir végane, retrouvez son entrevue complète sur nos réseaux sociaux ou sur notre site internet dans la section [« Portrait de la semaine »](#).

Nous y présenterons également chaque semaine d'ici au festival le **portrait d'une personne végane inspirante du Québec** : ses motivations, ses inspirations, sa recette favorite etc. Un rendez-vous à ne pas manquer tous les mercredis sur nos réseaux sociaux. Soyons ensemble acteur.ices du changement !



Chaque année, le festival est organisé par une équipe bénévole passionnée, ainsi qu'une porte-parole et des partenaires qui ensemble remettent en cause des habitudes ancrées et acceptent de rompre avec la norme établie, pour un monde plus joli. Le FVM#8 est gratuit et ouvert à tous et toutes. À voir et revoir sans modération.

La programmation complète sera annoncée dans les prochaines semaines sur notre site internet et nos réseaux sociaux. Nous vous confirmons que le FVM est le festival éthique à ne pas manquer, qui cherche chaque année avec exigence à rendre notre monde plus juste.

Les membres de l'organisation et notre porte-parole sont disponibles pour des entrevues.

Pour plus d'information, suivez le Festival végane de Montréal sur les réseaux sociaux !



Contact :

Lison Nanni, chargée des communications - Festival végane de Montréal
+1 438-792-8811 / communications@festivalvegannedemontreal.com



Festival végane
de Montréal

6 novembre 2021

Édition virtuelle
Gratuit



Rafaëlle Roy
auteure-compositrice-interprète
Porte-parole

